

2004-04-04

Välkommen till Bjäre Kultur och Meditationscenters hemsida!

Efter 9 år beslutade vi oss sommaren 2003 för att skapa en hemsida. I Kräftans tecken påbörjades arbetet och lagom till vårt 10-års-jubileum i Stenbockens tecken hälsas du varmt välkommen.

Vi hoppas du kommer att finna det du söker. Här vill vi både inspirera, informera och kommunicera så hör av dig och dela dina tankar, synpunkter och förslag. Lättast gör du det via e-post. För frågor av mer teknisk karaktär vänder du dig till vår webb-master Ingela Wettergrund din adress, förutan vars hjälp denna sida ej existerat. Tidigare år har vi vinter o sommar informerat om kommande högtider, vilket vi fortsätter med dels via denna sida och dels med vanlig post till er som så önskar.

Bjäre Kultur och Meditationscenter instiftades söndagen den 16 januari 1994* (länk till bildgalleri) och det övergripande syftet med centret är att verka för inre frid för att skapa yttre fred. Deltagarna enades om mottot "En tyst väg till internationell fred".

I Bjäre Kultur och Meditationscenters stadgar – under paragrafen ändamål - står följande att läsa: Centret vill verka för att

- underlätta för, och inspirera individer att som en form av tjänande ge sitt bidrag till mänsklighetens medvetandeutveckling vid årets tolv solhögtider.

Och alltsedan invigningen har vi haft öppet hus för månadsmeditationer och att fira och följa det rytmiska arbetet vid dessa högtider är av central betydelse i centrets verksamhet.

Centret har under årens lopp arrangerat ett antal evenemang med varierande deltagarantal. Alltifrån kulinariska samtalsaftnar på Buena Vista runt frågeställningen "Var det något vi glömde fråga de gamla grekerna" sommaren 1994* (Bildgalleri menyframsidan); "Manifestation för fred på jorden" på torget i Båstad inledd med bronslursfanfar, tal av representanter för kommunfullmäktige, kyrkan och sång o musik den 21/8 1994* (Bildg.tidn.artikel + ev. affisch); Seminarium med författarna till boken "Spiritual Politics, Gordon Davidsson och Corinne McLaughlin, maj 1995** (artikel+affisch och från bildgallerisidan en länk till sidan där det kommer text om WSI med länk till dem förutom att länken i vänstermenyn finns kvar); filmvisning om Irland, "Harpans Barn"*(affisch + material); föreläsningar om meditation*(presentationsmtrl skall finnas); vandringar i Grevie backar; till presentation av 7 livslagar - en grund för ockult meditation, våren 1998*(bild infoblad). Bland de senare evenemangen kan omnämnas solhögtiden i Kräftans tecken, 13/7 2003 då Peter Caspersson och Kerstin Ellvåg från Linköping berättade om Helig Geometri och guidade oss i Mandala-målning, innan vi avslutade dagen med dans och Meditation*(Många fina bilder – Helst en egen bildsida eftersom vi också vill ha med beskrivningen av hur man gör sjustjärnan). Den 7/12, solhögtiden i Skyttens tecken, var det så dags igen för en dag i Färg, Form och Förening*(annonsen) för att till sist avsluta året med Nyårsaftonens fredsmeditation.

* sedan 1995 har centret också ingått i nätverket World Service Intergroup.

Men det viktigaste arbetet är och kommer alltid att vara de återkommande månadsmeditationerna. Under alla år har de funnits med som en röd tråd i arbetet och alltfler börjar intressera sig för att följa dessa rytmer.

Därför ägnas stor del av hemsidan åt att informera om kommande månadsmeditationer, och vi presenterar såväl det tankefrö vi mediterar över den aktuella månaden som dess motsvarighet i formvärlden. Vi vill med detta tydliggöra vilka energiströmmar som finns tillgängliga under perioden och visa att i samma mån som vi är omedvetna om deras existens är vi också "offer" för deras krafter. Det är först när vi erkänner deras existens som vi kan välja vad vi vill fokusera på och därmed verka för ett ändrat förhållningssätt och ändrade attityder såväl i vårt inre som i de yttre sammanhangen vi vistas i.

Vid våra meditationsstunder inleder vi kvällen med samtal om varför vi träffas för att meditera vid fullmånatid. Därefter presenteras en text som söker be-skriva de energier som finns tillgängliga den aktuella månaden. Vi delar egna observationer som vi upplever/tror kan ha med aktuell eller föregående månads inflytande att göra, för att sedan gå in i meditation.

Den följer en bestämd form som många grupper i världen valt att förenas runt (om så önskas går vi igenom de olika stegen före meditation) för att sedan skiljas i tystnad. Det innebär inte, att vi inte talar med varandra. Det innebär bara att vi är varsamma och bevarar tystnaden inom oss, för att på så sätt underlätta för varandra att ta med oss dessa energier in i den kommande periodens arbete. Om önskan finns avslutar vi med en meditationsdans. Meditationsstunderna är för alla, så tag med Dina vänner. Vi börjar kl.19.00 om inget annat anges. Är du osäker se efter på hemsidan eller ring oss.

Har du ej möjlighet att närvara, kan du ändå vara med genom att meditera där du befinner dig, vilket naturligtvis gäller alla högtider. Sök då föreställa dig vår jord helt upplyst av ett nätverk av ljus som förenar alla grupper (ljuspunkter) i världen och se dem bilda ett nät av ljustrianglar – recitera gärna Enhetens Mantra (mantra). Som avslutning uttala "Den Stora Invokationen.

Den ursprungliga betydelsen av ordet Mantra skulle kunna uttryckas "Det som skyddar medvetandet" och det medvetandet skyddas för, är andligt mörker och inre förvirring. Det är en kort formel som när den uppmärksam, dvs i full närvaro, uttalas, stillar medvetandets yta och hjälper oss att se dess djupare och sannare natur.

Så varmt välkommen att under 2004 deltaga vid månadsmeditationerna, vara med i någon av de studiecirklar som startar eller kanske gå på meditations- eller IT yoga-kurs.