

LEKTION 1

Invigningens väg

Det första steget Positivt tänkande

Den här serien instruktioner har skrivits för dem som önskar påbörja studier i metafysik, men som inte har tillräcklig kunskap om terminologi och de grundläggande idéerna och principerna, för att kunna ha nytta av sådana studier.

Du noterar kanske att vår serie av lektioner har att göra med Invigningens väg och jag skulle vilja förklara vad som menas med denna speciella term för att du skall kunna förstå vårt mål och vårt syfte med denna undervisning.

Nästa utvecklingssteg för människan är att träda in i ”det Femte naturriket” den *medvetna*, inkarnerade själens rike”. Genom sin förmåga till självmedvetenhet skiljer sig människan från djuret. Den medvetna inkarnerade Själen skiljer sig från genomsnittsmänniskan genom sin förmåga att förverkliga Själsmedvetande.

Invigning innebär en ny början och på sätt och vis en födelse. En väg innebär det minsta motståndet för den som färdas från en plats till en annan.

Invigningens väg är därför det minsta motståndets väg för själens födelse i människans medvetenhet.

Våra många serier av lektioner är utformade så att de steg för steg visar vägen till detta nya medvetande.

Det första steget på vägen består av rätt tänkande och därför har vi valt att benämna denna första serie Omstrukturerat tänkande.

* * *

Tanken är orsaken bakom allt som kommer till uttryck, dvs en materiell form, oavsett om det är ett barn, en omständighet, en situation eller ett insett tillstånd.

Varje tanke vi tänker kommer förr eller senare att anta en materiell form i våra liv bero-ende på klarheten och styrkan i själva tanken.

Detta kan till en början förefalla svårt att acceptera, för när du erinrar dig allt det oönskade som hänt dig frågar du dig säkert hur du har kunnat tänka fram detta i ditt liv. För att visa att så är fallet, behöver du bara tänka tillbaka på alla de små irritationsmoment du dagligen stöter på och påminna dig om hur du tänker när det gäller dem.

Gör följande experiment:

Tänk på något som bekymrar dig eller något som du retar dig på och som förekommer nästan dagligen. Skriv ner alla tankar som du har när du tänker på detta. Oavsett när du kommer på dig själv med att tänka runt den eller liknande situationer, skriv ner tankarna. Du kommer snart att upptäcka att de tankar du har är extremt negativa.

Försök inte att gå tillbaka till de stora, de riktigt smärtsamma händelserna i ditt liv för du är ännu inte redo att upptäcka deras orsaker. De ligger begravda i ditt undermedvetna och för att upptäcka dem krävs en annan metod.

När du är riktigt säker på att du funnit alla negativa tankar du tänker runt dessa förtretligheter, ersätt dem, allt eftersom de framträder, med positiva tankar. Det första steget är att sluta känna¹ irritation och istället möta situationen med intresse. Vad är det den försöker visa dig? Vilken lärdom innehåller den? Varför såg du den överhuvudtaget som något irriterande?

Nästa steg, och det svåraste, är att se på situationen med kärlek. Förvånar det dig? Kärlek är Universums Lag. Den helar, läker och ställer allt till rätta. Ingenting kan stå emot Kärleken, för Kärleken förändrar karaktären på det som vi betraktar som ont till något gott. Ur det onda kommer det goda, om vi möter det med Kärlek.

Så oavsett hur oönskat något än är eller hur ont eller hemskt det än förefaller dig, lär dig att möta det i Kärlek och kom ihåg att en av de grundläggande lärosatserna inom metafysiken är: Det finns ingen ondska. Det synes bara vara ont men är i själva verket Guds avsikt. 'Guds vägar är outgrundliga när Han utför sina underverk' och vem kan omfatta Guds plan eller kalla Guds skapelser för onda? Många kan måhända skapa det som verkar ont utifrån ett felaktigt tänkande, men även det är bara skenbart och kan endast utföras med Guds tillåtelse. Gud skapade människan och gav henne fri vilja. Gud gav människan rätt att utöva denna vilja för att hon förr eller senare skulle kunna förstå Guds vilja och göra den till sin egen.

Det sista steget är inte så svårt, när man väl tagit de två första. Det krävs bara lite själv-disciplin. Med kärlek i ditt hjärta, ersätt de negativa tankarna med positiva. Skriv ner motsatserna till dina negativa tankar och tänk istället på dem varje gång situationen dyker upp i dina tankar eller i din fysiska omgivning.

¹ **Sluta känna** har ofta kommit att betyda att trycka ner känslan, vilket inte menas här. Istället handlar det om att kunna ta emot alla närvarande känslor för att kunna se vilka tankar som är förknippade med dem.