

LEKTION 2

Den privata världen

Tidigare inkarnationer

Meningslösa tankar

Lycka

I den första lektionen uppgav vi att alla tankar förr eller senare antar materiell form. I den här lektionen går vi vidare och påstår att den lilla privata värld, där var och en av oss lever, bara är en avbild av vad vi har tänkt i tidigare inkarnationer, eller vad vi har tänkt i det omedelbart förflutna (det som ligger bakom i denna inkarnation) eller det vi tänker just nu. För att bättre kunna förstå detta, skall vi nu granska vilken av dessa tre som ger upphov till de olikartade uttrycksformerna.

A Tidigare inkarnationer

Av vår inledande lektion förstår ni att den mänskliga själen inkarnerar många gånger. Varje gång lär den sig mer om Sanningen genom sina erfarenheter. Denna Sanning finns införlivad i dess medvetande när den på nytt inkarnerar. I själva verket utformar den inkarnerande individen i en inkarnation det liv, som kommer att manifesteras i den kommande inkarnationen. Den har upprättat många relationer och förbindelser och återvänder till inkarnation gång på gång med samma människor omkring sig. Den drömmer om vad den skulle vilja göra och ha, och omedvetet bygger den upp den slags värld den skall återvända till. Stannar man upp och överväger kvalitén på dessa drömmar, är det lätt att förstå varför vi ser så mycket lidande omkring oss. Hur ofta färgas inte våra drömmar av tankar på revansch, svartsjuka, avundsjuka, hat och girighet? När den inkarnerade individen misslyckas med att förverkliga sina drömmar i ett liv, kommer dessa drömmar att manifesteras i ett påföljande eller framtida liv. Rör det sig om riktigt otäcka tankar säger det sunda förnuftet oss att det liv i vilket de kommer till uttryck blir ett förfärligt liv.

Dessa tankar är orsaken till de omständigheter under vilka vi föds. De utgör grunden för hela inkarnationen, för under de första sju åren i ett barns liv bildas de mönster som kommer att forma resten av livet. Alla tankar som utgör hinder för en sund livsföring, förvärvas under dessa år – dvs, barndomens intryck blir till komplex som blockerar den vuxnes sunda uttryck och handlande.

När du intensivt längtar efter något som du omöjligt kan hoppas få, är du i färd med att bygga ditt nästa liv åt dig själv. Du skapar faktiskt de framtida förhållanden som du kommer att födas in i.

B Det omedelbara förflutna

När meningslösa eller flyktiga tankar fyller ditt medvetande, så formar du de omständigheter som du kommer att möta inom några år. Veldig ofta kan du känna en stark längtan efter något men det ersätts snart av begär efter någonting annat. Det du begärde, kommer du sannolikt att få vid något tillfälle när du redan insett att du inte vill ha det eller inte har någon nytta av det. Då kommer du inte att veta vad du skall göra med det och det blir till besvär. Se därför upp med vad du önskar och se till att det inte bara är en tillfällig nyck.

C. Tankar vi har i det innevarande ögonblicket

De tankar vi har i stunden manifesterar de små ting i våra liv som, då de läggs samman, berättar en historia om huruvida vi är lyckliga eller olyckliga. Det är inte händelserna i sig som är orsaken till vår lycka, utan snarare hur vi reagerar på dem. Lycka som ett sinnestillstånd är fullt möjlig att uppnå under vilka omständigheter som helst. Livet på det fysiska planet är aldrig utan skenbara konflikter eftersom konflikter skapar utveckling, men livet kan ändå vara gott. Om vi möter livets utmaningar så gott vi kan, lär oss att acceptera det så kallade onda med det goda och tillämpar positivt tänkande, så är vi lyckliga, oavsett omständigheterna.

Skriv en lista på vad som utgör positiva och negativa tankar; och upptäck därefter vilka tankar du ägnar mest tid åt. Gå igenom listan dagligen och se hur många negativa tankar du kan eliminera från ditt tänkande.