

## LEKTION 3

### Varifrån kommer tankarna?

#### Tankens plan och hjärnan Medvetandets kvalitet Omgivningen

I den här lektionen skall vi upptäcka varifrån våra tankar kommer. Vi vet att vi har tankar och att vi har en hjärna; men för de flesta människor är både tankar och hjärna ganska vaga begrepp och svåra att förstå.

Vår tankevärld är en kropp av mental energi som genomtränger varje cell i vår fysiska kropp och därför kallar vi den mentalkroppen. Den är dualistisk till sin natur med två huvudfunktioner och en tredje som utvecklas ur de två. Vår mentalkropp kan liknas vid en radio. Den både mottar och sänder och kan fånga upp elektriska impulser som den översätter till tankar som sänds ut igen till en önskad destination. Dessa två huvudfunktioner, att motta och att sända, kan kombineras så att tänkandet blir skapande. Alla människor är kreativa till en viss grad, men är oftast omedvetna om det och har inte utvecklat sin skapande förmåga fullt ut.

Hjärnan är instrumentet för mentalkroppen och den fysiska kroppen. Mentalkroppen påverkar hjärnan med de tankar den fångar upp. De fem sinnen, som har sina mentala motsvarigheter, påverkar hjärnan med det som de fångar upp i den fysiska kroppen och i omgivningen. Impulserna som överförs via de fem sinnen översätts av mentalkroppen till något begripligt som sedan påverkar hjärnan med denna innebörd.

Vi kan därför konstatera att hjärnan överhuvudtaget inte tänker. Den är ett instrument för mentalkroppen och för personlighetens medvetande. Mentalkroppen påverkar hjärnan med en tanke och denna tanke absorberas av personlighetens medvetande.

Medvetandet är den agerande, tänkande inkarnerade enheten. Det är den som tolkar tanken och använder den i sitt dagliga liv.

Medvetandets kvalitet bestäms av dess känslor och tankarna som fångas upp av mentalkroppen bestäms av denna kvalitet. En människa som i sanning älskar fångar följaktligen upp konstruktiva tankar av ett högre slag från tankens värld, medan en människa som hatar<sup>1</sup>, fångar upp destruktiva tankar av ett lägre slag. Känslorna är m.a.o. den ratt med vilken vi ställer in mentalkroppens tankar på olika frekvensområden.

Vårt medvetande lever faktiskt i tre världar samtidigt. Det lever i tankens värld, i emotionernas eller känslornas värld och i den fysiska handlingens värld. Känslornas värld, koordinerar den fysiska kroppens värld och sammanför de två. Tack vare känslorna tar tanken materiell form.

Vi vet nu att det vi känner bestämmer kvalitén på de tankar vi tänker. Vi vet också att vi *är* vad vi tänker.

---

<sup>1</sup> Känner rädsla, ilska eller förakt, dvs repellerande känslor.

Låt oss nu återvända till vår ursprungliga intention med denna lektion, att upptäcka varifrån våra tankar kommer. Allt omkring oss är tankar som ständigt strömmar förbi på mentalplanet. Människor tänker hela tiden tankar som antingen kan kallas goda eller onda, meningslösa, konstruktiva eller destruktiva. Det finns även tankar som aldrig uppfattats av människan eller getts en materiell form. När den skapande förmågan utvecklats mottar människan de här tankarna och ger dem materiell form, så som uppfinnare, kompositörer, författare, konstnärer m.fl. gör.

En viss miljö kommer att frambringa en viss anda, i enlighet med känslornas kvalitet. Alla människor som delar denna miljö, bidrar till det allmänna tillståndet i enlighet med vars och ens känslor och tankar. Människan är ett vanedjur och är benägen att tänka i samma banor som sin omgivning. Hon brukar vanligtvis inte tänka självständigt, men eftersom hon reagerar på andras känslor fångar hon upp deras tankar och ser dem som sina egna. När hon ger plats åt dessa tankar i sitt eget medvetande, kommer de till uttryck i hennes liv och handlingar och hon blir ett offer för omständigheterna.

Vill du förändra något i ditt liv, förändra då ditt sätt att tänka om det. För att göra det, måste du först upptäcka *vad* du tänker, *varför* du tänker det du tänker och *varifrån* tankarna kommer. Du skulle bli förvånad över att upptäcka hur många tankar som fladdrar förbi som du inte ens är medveten om. De har blivit vanor som är automatiska, och inte kräver någon ansträngning från din sida. Så var uppmärksam på dina tankar. Lyssna flera gånger dagligen på ditt tänkande.

När du upptäcker vad det är du tänker blir du nog ganska förvånad och undrar varför du tänker på det viset. Då är det dags att granska dina känslor. Vad är det för slags känslor du finner? Kom ihåg att de är svaret på varför du tänker som du gör.

Så, för att upptäcka varifrån dina tankar kommer, se dig omkring. Iaktta känslorna hos dem runtomkring dig; reflektera över orden de säger och inse vad de tänker. Finns det likheter i dina känslor och tankar och deras? På detta vis kommer du att upptäcka om ditt tänkande är utsatt för otillbörlig påverkan. Det är också möjligt att dina tankar kommer att vara i direkt motsats till andras, och om kvalitén på dina känslor kännetecknas av förbittring, ilska, rädsla eller andra repellerande känslor, vet du att du fortfarande låter dig påverkas eftersom du reagerar.

I nästa lektion kommer jag att berätta hur det är möjligt för dig att utöva ett gott inflytande i din omgivning. Tills dess, upptäck vad du tänker, varför du tänker du som du gör och varifrån dina tankar kommer.